Transitions ACR

Animales de apoyo emocional:

ASPECTOS BÁSICOS

Vol. 18 Número 4 Transitions to Adulthood Center for Research Julio de 2021

¿Qué es un AAE?

Un **animal de apoyo emocional** (AAE)) es un animal que brinda un beneficio terapéutico (p. ej., apoyo emocional, consuelo, compañía) a una persona con una discapacidad de salud mental o psiquiátrica (como una enfermedad de salud mental grave). Un AAE ***no*** se considera un animal de servicio, pero, según la ley de EE.UU., tampoco se considera una mascota y generalmente no hay restricciones en cuanto al tipo de animal1, 2. Cualquier animal domesticado se puede considerar un AAE (p. ej., gatos, perros, ratones, conejos, aves, erizos, ratas, cerdos pequeños, hurones, etc.) y pueden ser de cualquier edad. Sin embargo, un AAE debe poder manejarse en público y no crear molestias.

ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL

Los AAE no realizan tareas específicas, sino que la mera presencia del animal alivia los síntomas asociados con la enfermedad de salud mental grave de una persona. Para poder tener legalmente un animal de apoyo emocional (AAE), el dueño debe tener una discapacidad de salud mental o psiquiátrica que reúna los requisitos, diagnosticada por un profesional de salud mental autorizado (por ejemplo, un terapeuta, un psicólogo, un psiquiatra, etc.), y esto debe quedar documentado en una carta del médico con el formato adecuado. Lo que diferencia a un AAE legítimo de una mascota común es la carta del **profesional de salud mental autorizado.**

¿En qué se diferencia un AAE de un...

Animal de servicio

Conforme a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés), un animal de servicio se define como "un perro entrenado individualmente para hacer trabajos o realizar tareas para una persona con una discapacidad. Las tareas que realiza el perro deben estar directamente relacionadas con la discapacidad de la persona"3. Solo un perro (o en casos muy específicos un caballo miniatura) puede ser considerado un animal de servicio.

Algunos ejemplos son:

Un **perro guía** para personas con impedimentos visuales graves o ciegas.

Un **perro de respuesta a crisis epilépticas** ayuda a una persona con un trastorno convulsivo.

Un **perro señal** para personas sordas o con dificultades auditivas.

Un **perro de servicio psiquiátrico** que ayuda a las personas con discapacidades a detectar episodios psiquiátricos y disminuir sus efectos.

- Para poder tener un **perro de servicio psiquiátrico (PSP),** deberá contar con una receta de un profesional de salud mental autorizado que indique que necesita la ayuda de un perro para una tarea importante de la vida (p. ej., proporcionar terapia de presión profunda para minimizar un ataque de ansiedad o de pánico, o despertarlo de un terror nocturno).
- El costo promedio de un PSP oscila entre USD20,000 y 30,000). Las organizaciones sin fines de lucro, como T**he Foundation for Service Dog Support** pueden reducir los costos según el individuo y su servicio a la comunidad.

Animal de terapia

Los animales de terapia se utilizan en entornos clínicos para proporcionar consuelo a las personas necesitadas. A diferencia de los AAE y los animales de servicio que están entrenados para ayudar a una sola persona (su dueño), los animales de terapia trabajan en lugares como hospitales, instituciones de salud mental, hospicios y escuelas para brindar consuelo y afecto a muchas personas diferentes.

Mascota

Las mascotas no brindan necesariamente ningún beneficio terapéutico a sus dueños y cualquier persona puede tener una sin importar si tienen una discapacidad o una enfermedad de salud mental. Si bien las mascotas benefician a sus dueños de muchas maneras, hacerlo no es su "trabajo".

¿Cómo me doy cuenta si un AAE es adecuado para mí?

No hay reglas fijas sobre quién se beneficiaría y no se beneficiaría de un AAE. Muchas veces, el beneficio principal es la simple compañía que sentimos

al pasar tiempo con un animal. Los animales pueden ser un gran consuelo durante momentos de angustia y una presencia positiva muy necesaria en un día difícil. Dependiendo del tipo de animal, cuidarlo puede ser muy trabajoso. Para algunos, este tipo de responsabilidad puede ser una motivación útil para hacer cosas como cumplir con las rutinas (p. ej., alimentar al animal a la misma hora todos los días) o salir y ejercitarse regularmente (p. ej., sacar a pasear a un perro).

Si piensa que un AAE podría ser adecuado para usted, hable sobre el tema con sus profesionales de salud mental. Dígales por qué cree que un AAE le haría bien específicamente. Es posible que su médico ya esté informado al respecto y le pueda decir si le recomienda uno, o quizás necesiten investigar juntos más acerca de los AAE antes de realizar una recomendación.

¿De dónde vienen los AAE?

Pueden provenir de cualquiera de los lugares de donde vienen las mascotas. A diferencia de los animales de servicio, los AAE no necesitan una crianza o entrenamiento específico. Los animales de apoyo emocional pueden ser adoptados de refugios, comprados en criaderos o tiendas de mascotas, o venir de cualquier otro lugar del que pudiera llegar una mascota... ¡quizás el gato de su vecino tuvo cría!

¿Puedo acariciar/interactuar con un AAE que veo en público?

Tal vez. Siempre es mejor preguntar al dueño antes de interactuar con cualquier animal que no sea suyo. Los dueños de animales de apoyo emocional tomarán sus propias decisiones sobre quién interactúa con sus animales y cómo. Algunos podrían sentirse felices de compartirlo, mientras que otros quizás prefieran que el animal esté tranquilo. Con los animales de servicio es diferente, ya que a menudo están "trabajando" cuando están en lugares públicos y no deben ser molestados.

¿Los AAE usan chalecos?

No hay ningún requisito para que los animales de apoyo emocional usen un chaleco, arnés o cualquier otro tipo de ropa que indique que lo son. Algunos dueños deciden comprar chalecos u otra ropa que muestre que su animal es un AAE. Sin embargo, no todos los usan, y no se puede asumir que un animal sin chaleco no es un animal de apoyo emocional.

Otros materiales pertinentes

- Hoja de consejos **¿Puedo llevar a mi animal de apoyo emocional a la unversidad conmigo?**
- **Nuestra página web de AAE**
- **Tener un animal de apoyo emocional en la universidad. Presentamos a Anwyn y Yoda.**
- **Comeback TV (CBTV), episodio 3. Animales de terapia: Los tipos y sus derechos**

Cómo encontrar un perro de servicio psiquiátrico

- **Canine Companions for Independence** (https://www.cci.org)
- **Paws with a Cause** (https://www.pawswithacause.org/)
- **Service Dogs for America** (https://www.servicedogsforamerica.org/)
- Para conocer más programas de entrenamiento y organizaciones, consulte esta **lista de entrenadores de perros de servicio desglosada por estado.** (http://dogcapes.com/trainers.html)

***Visite Tansitions ACR en línea en* umassmed.edu/transitionsACR**

Cita recomendada: Gatesy-Davis, A. (2021). Emotional Support Animals: The Basics. Worcester, MA: University of Massachusetts Medical School, Department of Psychiatry, Implementation Science and Practice Advances Research Center (iSPARC), Transitions to Adulthood Center for Research.

Este es un producto de Psychiatry Information in Brief. Puede encontrar una copia electrónica de esta hoja de consejos con referencias completas en: **https://escholarship.umassmed.edu/pib/vol18/iss4/1**

Algunos de los contenidos de este informe fueron desarrollados con un subsidio con financiamiento del Instituto Nacional de Investigaciones sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (NIDILRR) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (subsidio de NIDILRR número 90RTEM0005). NIDILRR es un Centro dentro de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de este informe no representa necesariamente la política de NIDILRR, ACL, o HHS y no se debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

Esta publicación puede estar disponible en formatos alternativos a petición de los interesados a través de **TransitionsACR@umassmed.edu**

© 2021 Universidad de Massachusetts. Todos los derechos reservados.